



www.powerskating.ca

www.skatingpower.com

info@powerskating.ca

514-363-6773

514-605-6773

Qu'est-ce que le Patinage de Puissance

Bien qu'il y ait eu de la confusion quant à ce qu'est le patinage de puissance. Ce n'est pas pour les patineurs en patinage artistique. Le patinage de puissance a été conçu pour améliorer et maîtriser les techniques de patinage pour des joueurs d'hockey et de ringette. Ce n'est pas un programme miracle, comme ils disent vous récoltez ce que vous semez, vous ne pouvez pas compter prendre une leçon de patinage de puissance et devenir une superstar, ça prend du temps, de la pratique et de la détermination pour devenir un excellent patineur. Le patinage de puissance n'est pas seulement pour l'accélération en ligne droite, mais pour tous les secteurs de compétence en patinage, patinage à reculons, le virage serré, les croisements avant et arrière, sont justes quelques secteurs que nous nous focalisons dessus. Ainsi le résultat final des leçons de patinage de puissance avec nous signifie un patineur complet dans **tous** les secteurs.

Notre Programme

La différence entre nos sessions et une pratique régulière d'équipes d'hockey, c'est sur quoi nous focalisons. Une pratique d'hockey se concentre sur la capacité de l'équipe à faire des jeux et marquer des points. Dans notre secteur cependant, c'est sur le patineur individuel et l'assurance de ces compétence en patinage. En faisant ceci, nous espérons améliorer leurs capacités à fabriquer des jeux et à marquer des but.

A qui s'adresse-t-il

Notre groupe cible sont des étudiants de Novice à Bantam. En enseignant à des enfants de cet âge, nous espérons corriger des habitudes nouvellement formées avant qu'elles ne deviennent trop difficile à corriger.

Le programme essentiel pour améliorer vos qualifications de patinage de joueur de hockey

Notre Vidéo D'instruction

Voici une vue d'ensemble de ce qui est couvert dans la vidéo

- **Réchauffement et étirement**
- **Courbure des genoux
et la position du joueur de hockey**
- **Bords des lames**
- **Patinage vers l'avant**
- **Patinage vers l'arrière**
- **Arrêts de côté**
- **Arrêts en chasse-neige vers l'arrière**
- **virages serrés**

Notre vidéo est disponible sur VHS ou DVD, et peut être achetée en ligne sur notre site web à www.powerskating.ca ou vous pouvez nous contacter à **514-363-6773**.

Comment s'inscrire

Si vous voulez vous inscrire à une de nos sessions, veuillez vous rendre sur notre site web à www.powerskating.ca et complétez le **formulaire de contact** ou vous pouvez nous contacter à:

514-363-6773

514-605-6773